

# LEARNING KNIGHTS

## PERCORSO DI SELF-EMPOWERING

*COME POTENZIARE AL MASSIMO  
I PROPRI TALENTI*

Un percorso alla riscoperta delle proprie potenzialità per prendersi la responsabilità del proprio cammino.

Un incontro con se stessi per rimettersi bene in sella alla guida del proprio talento ed essere leader di se stessi.



Un **percorso** per riuscire a canalizzare l'energia delle emozioni verso le nostre mete, un **metodo** pratico per riattivare la forza della nostra auto-motivazione e liberare la potenza della nostra intuizione, un'**occasione** per riassaporare il gusto del cammino, mettersi in gioco nell'incontro con l'altro e sviluppare un'elevata qualità relazionale intorno a noi.

## PERCHE' QUESTO PERCORSO

*Perchè la vita che viviamo non è una prova d'allenamento per una seconda vita, ma è l'unica chance: va colta al volo per gustarne a pieno tutti i più nascosti e incredibili sapori.*

*Per fare un salto di qualità nella direzione dell'autosviluppo, della qualità relazionale, dell'autoefficacia, dell'incisività nell'utilizzo del proprio potenziale.*

*Per prendersi un momento di riflessione importante per dare slancio e concretezza ai propri "desideri di vita".*

*Per dare maggior valore all'unica risorsa certa che niente e nessuno ci può togliere: noi stessi e le nostre capacità.*

*Per acquisire energie e strategie per rimettersi in cammino verso ciò che vogliamo veramente.*

## LE TAPPE DEL PERCORSO

Il percorso fisico fatto insieme ha una durata complessiva di 9 giornate articolate in 3 workshop di 3 giorni ciascuno. Più due incontri individuali (o call conference) di coaching come avvio e follow up del percorso.



Fra una tappa e l'altra vi sono lavori preparatori per la tappa seguente e di capitalizzazione di quanto fatto durante il workshop precedente.

## **PRIMO WORKSHOP**

### **A CHE PUNTO SONO?**

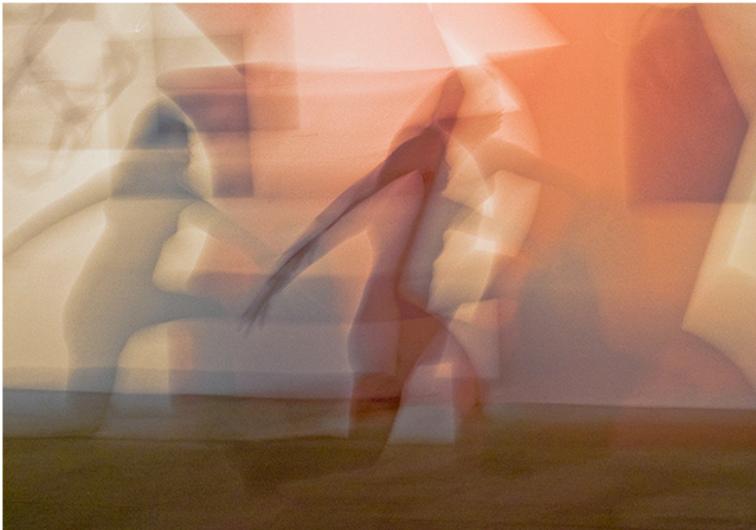
#### **laboratorio esperienziale**

Check up della propria situazione attuale

Esplorazione delle proprie risorse conosciute e nascoste

Canalizzare emozioni, desideri ed intuizioni

Mettere a fuoco le nostre mete in un piano per il futuro



## **SECONDO WORKSHOP**

### **NON SI VINCE DA SOLI**

#### **outdoor management training**

Potenziare le proprie competenze relazionali al massimo

Ascoltare gli altri e aprire relazioni empatiche

Affermare se stessi con

determinazione e gentilezza

Mobilizzare il coraggio e la fiducia nelle proprie risorse

## **TERZO WORKSHOP**

### **INIZIARE IL FUTURO OGGI**

#### **stati differenziati di coscienza**

Progettarsi il proprio futuro

Potenziare il proprio pensiero e la vigilanza attiva

Padroneggiare le diverse modalità di funzionamento del cervello

Tradurre intuizioni e percezioni in strategie d'azione

## METODOLOGIA

Il percorso di crescita personale si snoda lungo tappe guidate e stimolanti che accompagnano i partecipanti lungo le varie fasi del potenziamento individuale:

- ★ la costruzione di una cornice di senso e significato per il proprio potenziamento
- ★ la consapevolezza del proprio straordinario bagaglio di competenze, talenti, energie, creatività, innovazione
- ★ la presa di coscienza delle proprie aree di miglioramento, non per piangerci sopra o affrontarle frontalmente, ma per disinnescare i propri auto-killer e imparare ad neutralizzarli e aggirarli
- ★ il gusto di essere se stessi e l'incredibile forza che scaturisce dai nostri desideri e dalle cose che ci piacciono
- ★ la (ri)scoperta di tutte le risorse che abbiamo dentro e l'identificazione di quelle che invece ancora ci mancano per poter arrivare dove vogliamo, ragionando come persone intere, perché il confine lavoro-privato non esiste più, ed è dalla nostra interezza che possiamo trarre il maggiore valore aggiunto.
- ★ la costruzione di una “foto del futuro che vogliamo”; un modo per invertire il tradizionale pensiero: presente --> futuro (che sembra condannarci ad un determinismo senza uscite), per ritrovare invece la concreta possibilità di essere artefici “qui e ora” di un nuovo presente che ci attrae dal futuro che vogliamo: presente <-- futuro
- ★ la sperimentazione dei risultati impensabili che sappiamo realizzare quando mobilitiamo tutte le nostre risorse, anche quelle che non abbiamo, ma a cui possiamo arrivare tramite la mobilitazione degli altri



- ★ la voglia di provare nuove strade, innovare la nostra vita, gustare l'avventura di aprirsi al nuovo, il coraggio d'imboccare con determinazione la strada dell'apprendimento continuo: una via in salita, ma sicura per migliorare divertendosi.

Nei **tre workshop** vengono utilizzati metodi didattici diversi: il primo è un laboratorio esperienziale in cui conoscere meglio se stessi e i propri compagni di strada e mettere a fuoco le capacità di osservazione ed analisi, il secondo è un percorso di outdoor training in cui sperimentare la forza e l'energia prodotta dall'azione e dal nostro lavoro in team, il terzo utilizza la tecnologia della guida degli stati differenziati di coscienza per potenziare la nostra vision per progettare il nostro futuro e renderlo più facilmente raggiungibile.

## RISULTATI ATTESI

- ★ Un aumento delle possibilità di scegliere e di influire in modo attivo sullo sviluppo della nostra vita.
- ★ La consapevolezza delle risorse che già abbiamo e dei mezzi che possiamo attivare per procurarci quelle che ancora non abbiamo
- ★ Un metodo per scegliere, progettare, sperimentare e praticare i cambiamenti desiderati
- ★ Una vision positiva di noi stessi, di ciò che è veramente importante per noi e del percorso che ci aspetta per realizzarlo
- ★ Un progetto concreto per tradurre in pratica quanto conquistato durante il percorso ed avere così uno strumento facilitante che possa servire da ponte e stimolo per applicare quanto appreso durante i workshop nella reale vita lavorativa quotidiana



## TEMI

Alcuni degli argomenti che vengono affrontati durante i tre workshop:

- ☀ Perché un percorso di autosviluppo e self-empowerment
- ☀ Check up: qual'è il mio attuale livello di self-empowerment?
- ☀ Il coraggio di aprire la porta: qual'è il momento della scelta?
- ☀ Voglia di conoscere e curiosità permanente
- ☀ Tracciare un cammino per il nostro individual change
- ☀ Conoscersi bene (valori, sogni, desideri, aspirazioni, storie, competenze, assets) per conoscere meglio gli altri



- ☀ Leader di se stessi: riprendersi in mano la guida della propria vita
- ☀ Sicurezza in se stessi, intuizione e capacità di influenzare
- ☀ Tradurre le proprie intuizioni in strategie d'azione: flusso di coscienza ed aumento della propria energia
- ☀ Le 7 dimensioni per realizzare il self-empowerment
- ☀ Non si vince da soli: networking e potere delle alleanze
- ☀ Sviluppare qualità relazionale attorno a noi: creare un rapporto autentico, ottenere consenso e collaborazione, emanare positività
- ☀ Un metodo e gli strumenti per passare all'azione: come costruirsi il proprio SEP® - Self Empowerment Project
- ☀ Cosa fare di diverso già da domani.



## CONTENUTI

I temi, le tecniche, gli strumenti correlati all'oggetto del percorso vengono proposti non con lezioni ma attraverso:

- ★brevi introduzioni al tema tramite la visione di spezzoni di film che calano velocemente le persone al cuore del problema da affrontare,
- ★discussioni, lavori di gruppo, esercitazioni attraverso cui fare emergere il posizionamento e le differenze dei partecipanti,
- ★ sistematizzazioni in cluster e sintesi degli elementi emersi per capitalizzare i contributi e non perdere il filo rosso lungo il cammino,
- ★ estrazione (da quanto fatto e detto) di modelli, tecniche e strumenti di lavoro per arricchire di concretezza e metodo le proprie competenze.

Al termine del percorso viene costruito, seguendo una metodologia guidata, un SEP® (Self Empowerment Project) individuale per ogni partecipante.

## PARTECIPANTI

Questo percorso è dedicato a persone che abbiano già conosciuto l'approccio empowerizzante della neurosistemica partecipando a workshop o master condotti da Marco Rotondi o dal suo Team o ad altri significativi percorsi esperienziali equivalenti presso IEN od altre scuole di management.

I partecipanti sono persone che vogliono:

- ❖ mettersi in gioco, confrontandosi nel gruppo, scambiandosi feedback costruttivi, aiutandosi vicendevolmente in un clima di accoglienza,
- ❖ portarsi a casa quel grande potenziale che è già dentro di loro ed un piano per poterlo sfruttare al meglio.

## BREVE BIBLIOGRAFIA

- ◆ *Cinque segreti per una mente imbattibile*, intervista a Rotondi M. di Tiziana Tripepi in *Millionaire* n° 5, maggio 2012.
- ◆ *Il lavoro come flusso di conoscenza*, Rotondi M., in “Wellness Organizzativo” di Passerini W. e Rotondi M., FrancoAngeli, 2010.
- ◆ *Leader di se stessi*, Rotondi M., in “Obama leadership. Cosa possiamo imparare come manager e come persone” di Mioni F. e Rotondi M., FrancoAngeli, 2009.
- ◆ *Apprendimento emotivo*, Rotondi M., in “Emozioni e apprendimento” di Rotondi M. e Spaltro E., FOR n° 52, 2002.
- ◆ *Neurosistemica: la ricerca di efficaci equilibri tra persona e impresa*, McGill M. e Rotondi M., Job Training, n° 5, 1993.

## NOTE ORGANIZZATIVE

### Iscrizioni

Data la natura estremamente personalizzata del percorso la partecipazione a questo evento è a **numero chiuso** ed è limitata a solo 10 persone; oltre tale numero le persone vengono inserite in una waiting list. Le domande d'iscrizione vengono accettate secondo l'ordine cronologico; la conferma di accettazione dell'iscrizione avviene dopo un colloquio (anche telefonico) in cui vengono messi a fuoco gli obiettivi individuali. Per iscriversi compilare la scheda la link <http://www.ienonline.org/ien/iscriviti-ora/?evento=LK13>.

### Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di 1.800€ (+ iva se dovuta) e comprende partecipazione al corso, materiale didattico e coffee break.

### Sede del percorso

Il primo ed il terzo workshop si svolgono presso Palazzo Negrotto Cambiaso, Baia del Silenzio, via Portobello 14, Sestri Levante (sede di IEN). Il secondo modulo, che prevede attività outdoor, si svolge presso una delle sedi outdoor esterne convenzionate.



### Sistemazione

I partecipanti possono prenotare presso hotel e residence convenzionati utilizzando le tariffe agevolate IEN richiedendole alla segreteria.

## PER INFO

**dott.ssa Ilaria Ugolini**

**IEN Istituto Europeo di Neurosistemica**

Tel. 0185 41558; Fax 0185 481780

sito: [www.ienonline.org](http://www.ienonline.org),

e-mail: [ibs@ienonline.org](mailto:ibs@ienonline.org)