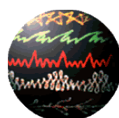
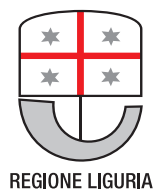


Con il patrocinio della Regione Liguria e
del Comune di Sestri Levante



IEN

Istituto Europeo Neurosistemica

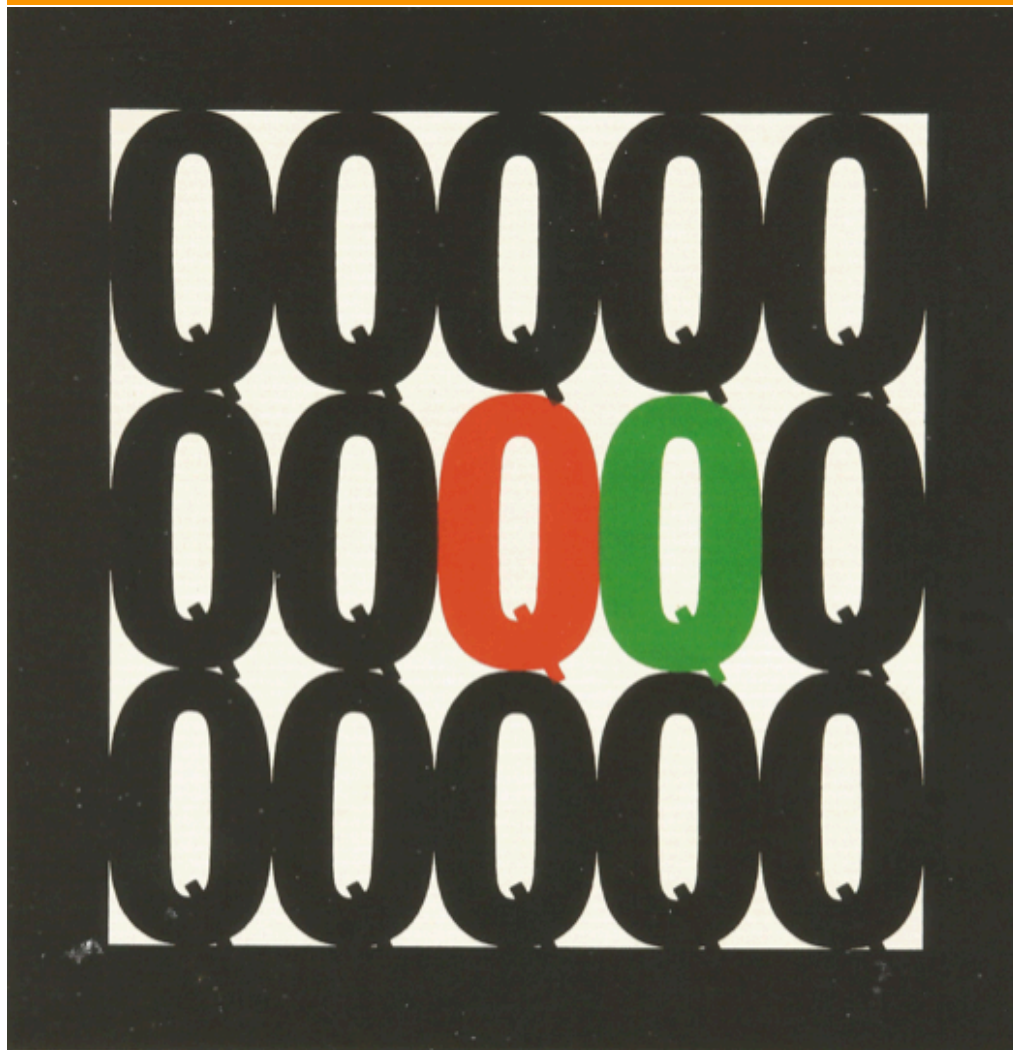
Con il patrocinio di



DISFor

Dialoghi col Futuro[©]

Un'iniziativa di Walter Passerini e Marco Rotondi



Qualità della vita
Qualità del lavoro

**Esperienze, riflessioni e tecniche per vivere
e lavorare meglio**

Sestri Levante, 2 ottobre 2015

Qualità della vita, Qualità del lavoro Vivere meglio al lavoro e nella vita privata

Proprio questo periodo di recessione economica, di crisi dei valori e di scarsa fiducia in tutto sembra stia generando l'avvio di una nuova tendenza.

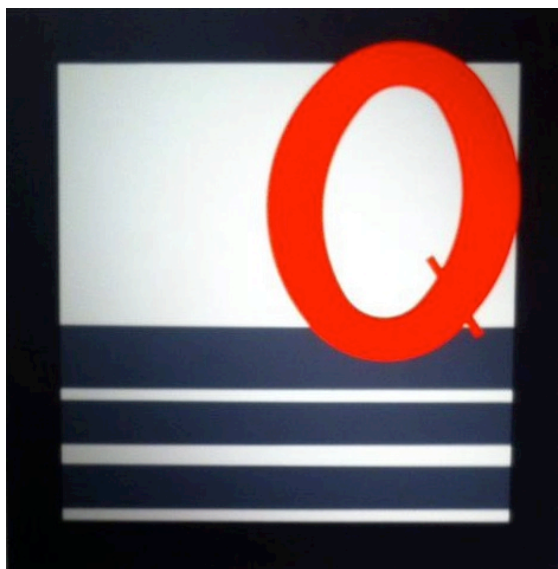
Oggi abbiamo realizzato che l'allungamento della vita professionale è divenuta una realtà e sappiamo di dover affrontare anche una terza età lavorativa. Con la caduta dei consumi è caduto anche l'alibi di poter procrastinare il tema della nostra felicità al momento della pensione. Non sono quindi più solo i giovani che *vogliono tutto e subito* (non potendo più aver fiducia in nessuno e in nessuna promessa) ma è l'orizzonte stesso di tutti ad essersi accorciato.

Pianificazione, programmazione sembrano ormai "lussi" organizzativi e personali che non ci si può più permettere. Si vive in una percezione quotidiana d'emergenza (finta o vera).

E allora? Dov'è la via d'uscita?

Essere felici ora!

Abbiamo urgenza di **Qualità per la nostra vita privata o lavorativa e**



Standard di qualità più elevati per tutte le produzioni

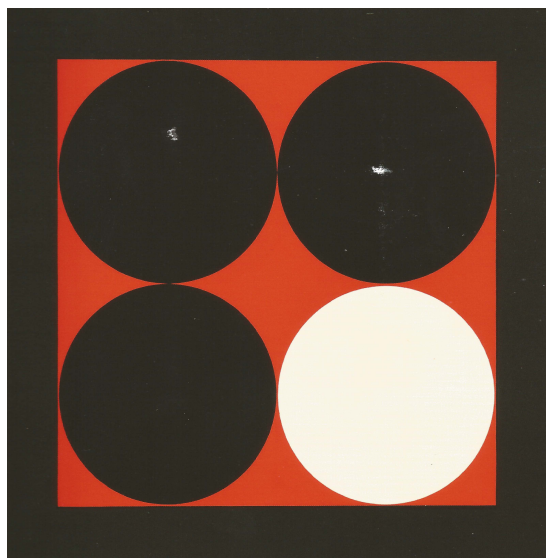


*Impianti moderni + operatori responsabili
+ controlli costanti = Qualità*

abbiamo capito che questa qualità non ci può arrivare da fuori o da altri ma dobbiamo costruircela, procurarcela da soli.

Si sta allora facendo largo la tendenza a riprendersi in mano la responsabilità della propria vita, smettendo di lamentarsi da un lato e smettendo di delegare in bianco ad altri dall'altro. Rinasce la voglia di partecipare dopo l'indignazione, di essere attori dopo le delusioni delle deleghe mai riposte; torna la voglia di mettersi in gioco per vivere da subito in una situazione privata o lavorativa migliore; di cambiare per uscire dai binari morti dove eravamo finiti. E allora usciamo dall'isolamento relazionale nel quale eravamo finiti (connessi con tutti, amici con nessuno)

per ricercare l'essenziale per il nostro benessere: un "bel posto" dove lavorare perché vale la pena investirvi le proprie energie; un benessere fisico e mentale che ci accompagni durante la nostra giornata; delle relazioni lavorative e private di qualità (capaci cioè di creare "benessere relazionale" e "stimoli di autenticità").



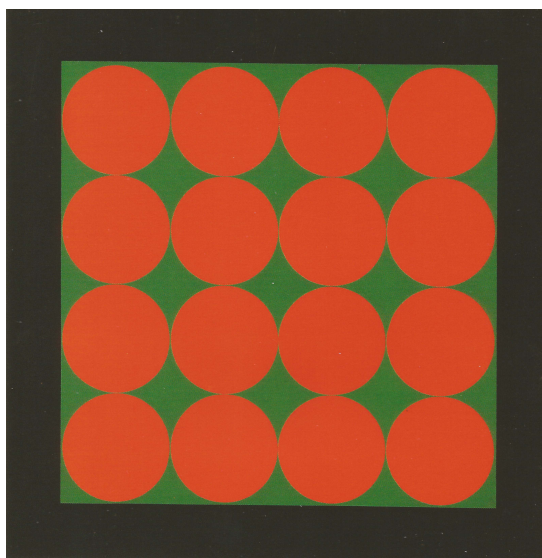
La qualità giusta nel momento giusto

Ecco allora che **le aziende** hanno l'opportunità di cogliere questi bisogni e tendenze diffusi e diventare luoghi di lavoro felice, ambienti psico-fisico-organizzativo-relazionali tali da produrre soddisfazione e benessere (se non felicità) nelle persone che vi lavorano.

Allo stesso tempo **le persone** possono cercare di vivere nel miglior modo possibile da subito, cercando di custodire e sviluppare la propria salute, perché

"dovranno" vivere a lungo, che è una buona notizia solo se si può vivere "bene".

Il Dialogo col Futuro® 2015 nasce proprio da questa **esigenza di creazione di ben-essere per le persone e per le organizzazioni**. Una giornata occasione per riflessioni e approfondimenti ma anche per buone pratiche e tecniche da imparare per vivere bene ed essere felici sul lavoro e nella vita privata da subito. La giornata si divide in due momenti: il convegno in plenaria del mattino durante il quale viene analizzato il tema nelle sue differenti sfaccettature ed i workshop formativi del pomeriggio dedicati ad approfondire le buone tecniche da mettere in pratica da subito: nutrizione, attività fisica, movimento, attività mentale, pensiero, qualità relazionale e gli strumenti operativi per costruire Wellness Organizzativo® nelle nostre aziende.



Curate l'imballaggio. Difendete la qualità

Le figure sono tratte da cartelli realizzati nel 1965 da Eugenio Carmi, pittore, artista, "fabbricante d'immagini" (come si auto-definisce). In quegli anni Carmi, infatti, porta il colore negli ambienti di lavoro perchè è convinto che chi lavora in fabbrica abbia bisogno di bellezza e pensiero stimolante. Di lui sono noti i libri scritti con Umberto Eco.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Consorzio

ore 9.30	Registrazione
ore 10.00	<i>chairman</i> Walter Passerini - <i>La Stampa</i>
ore 10.15	Active Ageing organizzativo <i>Criticità e opportunità per gestire l'età nelle organizzazioni</i> Bruno Moretti - AMIU
ore 10.40	Active Ageing personale <i>Criticità e opportunità per gestire se stessi al meglio</i> Marco Rotondi - IEN
ore 11.05	Ageing e fisico <i>Come nutrirsi e muoversi per star meglio</i> Marco De Angelis - Università dell'Aquila
ore 11.30	Ageing e memoria <i>Come mantenerla in efficienza</i> Guido Amoretti - Università di Genova
ore 11.55	Consegna del Premio “Qualità della Vita, Qualità del Lavoro 2015”
	<i>Progetti applicativi</i>
ore 12.10	Smart Working Elena Peron - Sanofi
ore 12.25	Creare la cultura desiderata Emanuela Zaltron - Necsi
ore 12.30	Non parlate al conducente Giuliano Lo Pinto - E.O. Ospedali Galliera Genova
ore 12.35	Ergonomia e benessere al lavoro Marina Valmorbida - ULSS 4 Alto Vicentino
ore 12.40	Tempi Senza Tensioni Simona Rizzi - Consorzio Tassano Servizi Territoriali
ore 12.45	Question Time <i>Per cogliere le opportunità offerte dalle esperienze dei relatori</i>

13.00 Light Lunch

pomeriggio

WORKSHOP TEMATICI DI APPROFONDIMENTO

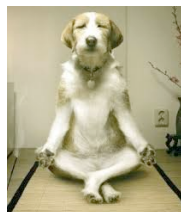
14.30 - 17.30



Qualità della vita fisica

trainer
Marco De Angelis

- ◆ Presentazione dei partecipanti: abitudini alimentari e attività fisica
- ◆ Introduzione: chi siamo? da dove veniamo? la nostra storia evolutiva
- ◆ Perché mangiare, cosa mangiare, come mangiare?
- ◆ La scala alimentare
- ◆ L'importanza del movimento
- ◆ Esercitazione sulla postura
- ◆ Miti da sfatare sulla dieta e sul movimento
- ◆ Take home message



Qualità della vita mentale

trainer
Marco Rotondi

- ◆ Qualità della vita personale
- ◆ Benessere individuale e dimensione relazionale
- ◆ Conoscere l'hardware: cervello e processi percettivi
- ◆ Il nodo delle emozioni
- ◆ Conoscere il software: pensiero e onde cerebrali
- ◆ Flusso di coscienza
- ◆ La forza del pensiero
- ◆ Riprendersi la guida della propria mente
- ◆ Fisiologia della consapevolezza
- ◆ Mind-fullness o mind-emptiness
- ◆ Utilizzare il proprio potenziale al 100%
- ◆ Fare ogni giorno palestra mentale...
- ◆ ...iniziando qui e ora: esercitazione



WO®: qualità della vita organizzativa

trainer
Stefano Falletti

- ◆ Un modello d'azienda per battere la crisi: la proposta della Nice Company®
- ◆ Il metodo del Wellness Organizzativo®
- ◆ Check up per la propria azienda e/o unità operativa
- ◆ Costruire Wellness Organizzativo® in azienda: un modello di intervento
- ◆ I 7 driver per realizzare Wellness Organizzativo®
- ◆ Potenziare l'impatto delle persone sui risultati
- ◆ Take home message

RELATORI E TRAINER

- ◆ **Guido Amoretti**, Direttore del DISFOR Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Genova, professore ordinario di Psicologia generale e di Psicologia del ciclo di vita.
- ◆ **Marco De Angelis**, Medico specializzato in medicina dello sport, Professore associato alla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di L'Aquila e consulente dell'Istituto di Medicina e Scienza dello sport del CONI.
- ◆ **Stefano Falletti**, Senior Consultant IEN Istituto Europeo Neurosistemica e psicologo. Specializzato nell'empowerment delle competenze, motivazione delle risorse, teamwork e Wellness Organizzativo®.
- ◆ **Giuliano Lo Pinto**, Direttore Sanitario E.O. Ospedali Galliera di Genova
- ◆ **Bruno Moretti**, Direttore Risorse Umane e Organizzazione presso AMIU e membro della Commissione nazionale trattante Federambiente per il rinnovo del CCNL.
- ◆ **Walter Passerini**, Giornalista de La Stampa e docente presso l'Università di Milano. Ha lavorato al Corriere della Sera dove ha diretto Corriere Lavoro. E' stato caporedattore del Sole 24 Ore e responsabile di Job 24.
- ◆ **Elena Peron**, HR Business Partner SANOFI
- ◆ **Marco Rotondi**, Presidente IEN Istituto Europeo Neurosistemica, presidente Med I Care (Consorzio per l'alta formazione in Sanità), professore a contratto all'Università di Genova.
- ◆ **Simona Rizzi**, Presidente del Consorzio Tassano Servizi Territoriali
- ◆ **Marina Valmorbida**, Collaboratore amministrativo e istruttrice polestar pilates
- ◆ **Emanuela Zaltron**, HR Manager NECSI

COMITATO SCIENTIFICO

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ★ Guido Amoretti | ★ Walter Passerini |
| ★ Marco De Angelis | ★ Marco Rotondi |
| ★ Bruno Moretti | |

I Dialoghi col Futuro*

Una finestra aperta sulle opportunità di domani

Il futuro è già cominciato.

Forse non ce ne rendiamo conto.

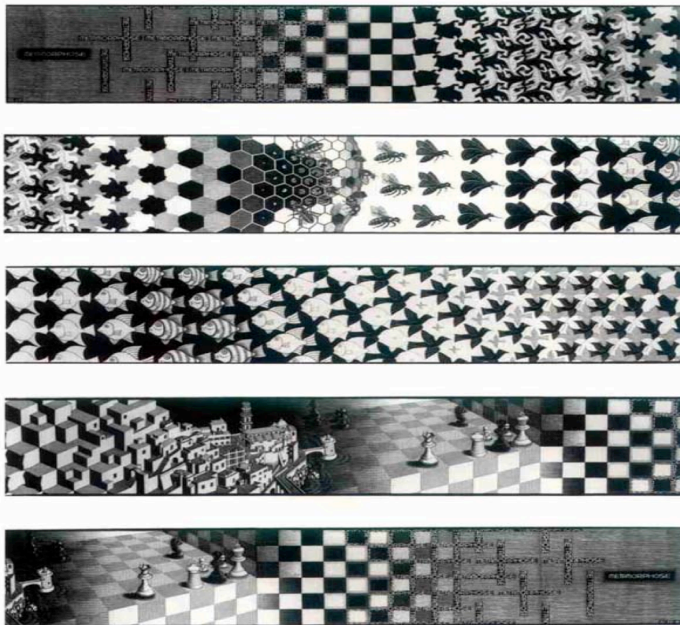
Tutto succede a grande velocità.

E mentre stiamo facendo progetti tutto cambia.

Lo dicevano i saggi: la vita è ciò che ti succede mentre tu stai facendo progetti.

La natura cambia seguendo i suoi ritmi: le stagioni si susseguono, quelle delle persone, delle aziende, delle comunità, dell'umanità.

Essere dentro il cambiamento è il nuovo imperativo, sapendo che a volte c'è armonia, a volte una forte discontinuità. Il futuro non è sempre figlio del passato.



E quando ci coglie mentre stiamo realizzando i nostri progetti spesso non siamo pronti.

Il problema diviene allora quello di far parlare il futuro, di ascoltarlo, di fare attenzione ai segnali che, se stiamo all'erta, da deboli diventano sempre più forti. La previsione è l'arte più difficile.

Ma se stiamo in ascolto, anche laddove gli altri pensano vi sia solo silenzio, saremo in grado di costruire armonia e di gestire le eventuali disarmonie.

** "I Dialoghi col Futuro" sono "convegni applicativi" nati nel 2000 da una iniziativa di Walter Passerini e Marco Rotondi, per diffondere una cultura manageriale etica e innovativa capace di rimettere le persone al centro delle organizzazioni*

NOTE ORGANIZZATIVE

Come iscriversi al convegno

- ◆ on line sul sito www.ienonline.org compilando la relativa scheda di iscrizione presente alla pagina dedicata
- ◆ tramite scheda di iscrizione richiedibile in segreteria
- ◆ utilizzando EVENTBRITE

Come iscriversi ai workshop tematici di approfondimento

- ◆ on line sul sito www.ienonline.org compilando la scheda di iscrizione del workshop di interesse
- ◆ tramite scheda di iscrizione richiedibile in segreteria

Le iscrizioni si intendono perfezionate al momento del ricevimento da parte di IEN del pagamento della quota prevista. I posti sono limitati; le iscrizioni vengono accettate secondo l'ordine cronologico di arrivo.

Quote di partecipazione

La quota di partecipazione al Convegno è di 50 euro (+ iva se dovuta) e comprende:

- ◆ partecipazione al convegno
- ◆ sconto del 25% sull'acquisto di e-book ed e-paper sul sito www.ienonline.org

La quota di partecipazione ai workshop tematici è di 99 euro (+ iva se dovuta) e comprende:

- ◆ partecipazione ad uno dei workshop tematici (segnalare quello di proprio interesse)
- ◆ sconto del 25% sull'acquisto di e-book ed e-paper sul sito www.ienonline.org

Sconti

- ◆ Per gli studenti universitari sconto del 50% sulla quota del convegno e del workshop
- ◆ Sconto del 50% early bird per iscrizioni entro il **17 luglio 2015**
- ◆ Sconto del 10% per i soci IEN (aziendali o individuali)
- ◆ Carnet di biglietti per persone della stessa azienda

Dove

Convento dell'Annunziata,
Baia del Silenzio, Sestri
Levante (GE)



Hotel e strutture convenzionate

I partecipanti che desiderano trovare una sistemazione possono scegliere fra le strutture ricettive vicine alla sede usufruendo delle convenzioni IEN. Richiedere la lista aggiornata delle strutture convenzionate in Segreteria.

Orario

Inizio ore 9,30 termine previsto ore 17,30

Tempi e Modalità di pagamento

La quota di partecipazione va versata entro e non oltre 10 giorni lavorativi prima della data di inizio del convegno tramite

- ♦ paypal
- ♦ bonifico (Banca Passadore Agenzia B di Nervi IBAN: IT18L0333201404000000812006)
- ♦ assegno bancario non trasferibile.

Modalità di disdetta

In caso di disdetta, la stessa deve essere pervenuta a IEN in forma scritta entro e non oltre 10 giorni lavorativi dalla data del convegno. Trascorso tale termine viene addebitata l'intera quota d'iscrizione. E' possibile effettuare una sostituzione.