



REALIZZARE L'OUTDOOR TRAINING Il metodo OMT[®]

Di M. Rotondi (a cura di) Edizioni SIOT - EMI
2016, 227 Pagine, 25€
ISBN 978-1-326-77725-8

Questo libro affronta il tema di come **condurre in modo efficace la fase di realizzazione di un percorso outdoor**; realizzazione che parte certo da una accurata progettazione dell'intervento, ma che deve essere pronta a lasciare il tracciato previsto ogni volta che i partecipanti attivano i propri percorsi personali d'apprendimento per rinforzarli, dividerli, sistematizzarli, capitalizzarli.

Un volume che raccoglie una serie di "viste" personali che ogni autore offre su questo tema delicato e spesso vissuto "improvvisando".

Ne nasce un quadro variegato che stimola su tanti aspetti importanti per poter ottenere una buona realizzazione di un percorso di outdoor training.

Il cammino proposto lungo i capitoli del libro rappresenta un percorso di approfondimento attraverso territori diversi che raccontano però tutti, il frutto dell'esperienza diretta degli autori nella realizzazione di un intervento di outdoor training.

INDICE

1. La realizzazione di un progetto di outdoor training
2. Un modello per la rielaborazione delle esperienze outdoor e facilitare la trasferibilità degli apprendimenti
3. L'analisi transazionale nella formazione outdoor
4. Un intervento outdoor in un "family group": Azienda Ospedaliera di Lodi
5. Spirito individuale o spirito di gruppo? Come valorizzare il contributo del singolo attraverso il lavoro di squadra. L'OMT[®] col dipartimento medico di Lundbeck Italia
6. La promozione del benessere dei lavoratori attraverso percorsi OMT[®]
7. Il coraggio di dire, fare, essere. Un esempio di OMT[®] Training per comprendere le relazioni tra emozioni e comportamenti
8. La subacquea, tecnica di formazione outdoor: è possibile?
9. L'OMT[®] come strumento di allenamento nel bridge agonistico
10. Autori
11. Bibliografia
12. Webgrafia